



HAMBURG MACHT  
DAS SPORTABZEICHEN!

SCHULWETTBEWERB  
**2024**



# AUSSCHREIBUNG SPORTABZEICHEN: WETTBEWERB FÜR SCHULEN 2024



Der Hamburger Sportbund (HSB) richtet in Zusammenarbeit mit der Behörde für Schule und Berufsbildung auch 2024 den Sportabzeichen-Schulwettbewerb aus.

## AUSSCHREIBUNG

### Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Hamburger Schulen. Mind. eine Sportlehrkraft der Schule muss im Besitz einer Prüfberechtigung für das Deutsche Sportabzeichen sein.

### Wertung

Gewertet werden alle erfolgreich abgelegten Sportabzeichen-Prüfungen der Schüler\*innen und Lehrkräfte, die bei einer schulischen Veranstaltung in der Zeit vom 01.01. – 31.12.2024 abgelegt wurden. Die Mindestzahl zur Teilnahme am Wettbewerb beträgt 10 erfolgreiche Prüfungen je Schule. Es wird der prozentuale Anteil der erbrachten Sportabzeichen zur Gesamtschüler\*innenzahl der Schulen errechnet.

### Gruppeneinteilung

Gruppe 1: Schulen mit einer Schüler\*innenzahl bis 250 Schüler\*innen

Gruppe 2: Schulen mit einer Schüler\*innenzahl von 251 bis 500 Schüler\*innen

Gruppe 3: Schulen mit einer Schüler\*innenzahl über 500 Schüler\*innen

## AUSZEICHNUNG UND PREISE

### Prämierung

Die drei ersten Plätze pro Gruppe werden mit Gutscheinen im Wert von 250,- Euro, 150,- Euro und 100,- Euro ausgezeichnet.

### Gebühren

Die Urkunden und Abzeichen sind für Schüler\*innen und Lehrer\*innen (im Rahmen des Schulwettbewerbs) kostenlos.

### Meldungen

Schulen, die am Sportabzeichen-Wettbewerb teilnehmen möchten, müssen den Meldebogen bis zum 31. Januar 2025 beim Hamburger Sportbund einreichen.

Hamburger Sportbund e.V.  
**Heike Thal**  
Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg  
E-Mail: [h.thal@hamburger-sportbund.de](mailto:h.thal@hamburger-sportbund.de)  
Telefonnummer: 040/41 908-278

Hinweis: Die Prüfungsrichtlinien zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichen sind unbedingt zu beachten. Die vollständigen Informationen finden Sie im Prüfungswegweiser des DOSB für das Deutsche Sportabzeichen. Die Arbeitsmaterialien (Prüfungswegweiser, Gruppen-/Einzelprüfarten und Schwimmnachweise) können kostenfrei beim Hamburger Sportbund angefordert werden.



# SPORTABZEICHEN-SCHULWETTBEWERB 2024

## MELDEBOGEN

Bitte bis zum 31. Januar 2025 einreichen!

Name der Schule: \_\_\_\_\_

Anschrift der Schule: \_\_\_\_\_

Name des/der verantwortlichen Sportlehrers\*in: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Gesamtzahl der Schüler\*innen Ihrer Schule  
ab Jahrgang 2018:

Anzahl der beurkundeten Sportabzeichen:

Prozentualer Anteil (wird vom HSB ausgefüllt):

Eingruppierung (wird vom HSB ausgefüllt):

Platzierung (wird vom HSB ausgefüllt):

Die Nutzung meiner Daten zu werblichen Zwecken ist ausdrücklich ausgeschlossen. Meine personenbezogenen Daten werden nur im Rahmen des Wettbewerbs verwendet.

Ich kann jederzeit meine Einwilligung zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner Daten widerrufen und somit von der Teilnahme zurücktreten.

Hamburg, den

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Schulleitung/Schulstempel



**KINDER UND JUGEND - WEIBLICH**

	ALTER	6 - 7			8 - 9			10 - 11			12 - 13			14 - 15			16 - 17											
	Übung	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold									
AUSDAUER	800 m Lauf (in Min.)	5:40	5:00	4:15	5:35	4:50	4:10	5:20	4:40	4:00	5:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25									
AUSDAUER	Dauer-/Geländelauf (in Min.)	8:00	12:00	17:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	30:00	20:00	30:00	40:00	30:00	40:00	50:00	45:00	60:00	75:00									
KRAFT	Schwimmen (in Min.)	200 m						400 m						400 m														
KRAFT	Radfahren (in Min.)	09:00	07:40	06:20	08:00	07:00	05:55	07:20	06:25	05:30	14:50	12:55	11:00	13:05	11:40	10:00	11:50	10:30	09:05									
KRAFT	Werfen (in m)	5 km			27:00	24:00	21:00	50:30	43:00	35:30	45:00	39:30	33:30	38:00	32:30	28:30	32:30	28:30	25:00									
KRAFT	Medizinball/Kugelstoßen (in m)				6,00	9,00	12,00	9,00	12,00	15,00	11,00	15,00	18,00	15,00	18,00	22,00	20,00	24,00	27,00	31,00								
KOORDINATION	Medizinball/Kugelstoßen (in m)	Medizinball (1 kg)						Kugelstoßen (3 kg)						Kugelstoßen (3 kg)														
KOORDINATION	Standweitsprung (in m)	2,50	3,50	4,50	3,00	4,00	5,00	5,00	6,00	7,00	4,75	5,25	5,75	5,50	6,00	6,50	5,75	6,25	6,75									
KOORDINATION	Gerättturnen	Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck											
KOORDINATION	Laufen (in Sek.)	30 m						50 m						100 m														
KOORDINATION	25 m Schwimmen (in Sek.)	8,0	7,1	6,3	7,4	6,6	5,7	11,0	10,1	9,1	10,6	9,6	8,5	18,6	17,0	15,5	17,6	16,3	15,0									
KOORDINATION	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	46,5	38,5	30,5	42,0	34,0	28,0	39,0	31,5	25,5	35,0	29,0	23,5	33,0	27,5	21,5	30,5	25,5	20,0									
KOORDINATION	Gerättturnen	Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung											
KOORDINATION	Hochsprung (in m)							0,80						0,90														
KOORDINATION	Weitsprung (in m)	Zonenweitsprung												Weitsprung														
KOORDINATION	Zonenweitsprung (in Punkten)	18	21	24	24	27	30	2,30	2,60	2,90	2,80	3,10	3,40	3,20	3,50	3,80	3,40	3,70	4,00									
KOORDINATION	Drehwurf (in Punkten)							Drehwurf						Schleuderball														
KOORDINATION	Schleuderball (1 kg, in m)	12	15	21	18	21	27	27	30	36	17,00	19,50	22,00	19,50	22,50	25,50	22,00	25,00	28,00									
KOORDINATION	Seilspringen	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung						Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung														
KOORDINATION	Gerättturnen	10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20									
KOORDINATION	Gerättturnen	Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden											

Nationale Förderer


**KINDER UND JUGEND - MÄNNLICH**

	ALTER	6 - 7			8 - 9			10 - 11			12 - 13			14 - 15			16 - 17											
	Übung	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold									
AUSDAUER	800 m Lauf (in Min.)	5:40	5:00	4:15	5:25	4:40	3:55	5:05	4:20	3:35	4:45	4:00	3:15	4:20	3:40	3:00	4:05	3:25	2:45									
AUSDAUER	Dauer-/Geländelauf (in Min.)	10:00	15:00	20:00	12:00	17:00	23:00	17:00	25:00	35:00	25:00	35:00	45:00	35:00	45:00	60:00	55:00	70:00	90:00									
KRAFT	Schwimmen (in Min.)	200 m						400 m						400 m														
KRAFT	Radfahren (in Min.)	5 km			26:30	23:30	20:30	48:30	41:00	33:30	43:00	37:00	31:30	32:00	28:00	24:00	27:00	23:30	20:30									
KRAFT	Werfen (in m)				12,00	15,00	17,00	17,00	20,00	23,00	21,00	25,00	28,00	26,00	30,00	33,00	30,00	34,00	37,00	34,00	38,00	42,00						
KRAFT	Medizinball/Kugelstoßen (in m)	Medizinball (1 kg)						Kugelstoßen (3 kg)						Kugelstoßen (4 kg)						Kugelstoßen (5 kg)								
KRAFT	Standweitsprung (in m)	2,50	3,50	4,50	3,00	4,00	5,00	5,50	6,50	7,50	6,25	6,75	7,25	7,00	7,50	8,00	7,50	8,00	8,50									
KRAFT	Gerättturnen	Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck											
KRAFT	Laufen (in Sek.)	30 m						50 m						100 m														
KRAFT	25 m Schwimmen (in Sek.)	7,7	6,8	6,0	7,2	6,4	5,7	10,3	9,3	8,4	9,7	8,9	8,1	17,0	15,4	14,1	16,3	14,8	13,5									
KRAFT	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	46,0	38,0	30,0	41,0	33,0	26,0	36,0	29,0	22,5	33,0	27,0	21,0	31,0	25,5	20,0	29,5	24,5	19,0									
KRAFT	Gerättturnen	Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung											
KRAFT	Hochsprung (in m)							0,85						0,95														
KRAFT	Weitsprung (in m)	Zonenweitsprung												Weitsprung														
KRAFT	Zonenweitsprung (in Punkten)	18	21	24	27	30	33	2,60	2,90	3,20	3,20	3,50	3,80	3,80	4,10	4,40	4,30	4,60	4,90									
KRAFT	Drehwurf (in Punkten)	15	18	24	21	27	33	33	39	45	19,50	24,00	27,50	23,50	28,00	32,00	27,50	32,00	36,50									
KRAFT	Schleuderball (1 kg, in m)	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppsprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung						Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung						Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung								
KRAFT	Seilspringen	10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20									
KRAFT	Gerättturnen	Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden											